

Gut gewappnet gegen Stress?



stresspilot^{pro}

Ihre individuelle Stressanalyse

Bereits 1.700 Jahre altes und zu uns überliefertes Wissen aus dem alten China zeigt:

Eine gute Herzratenvariabilität steht für Gesundheit, Widerstandsfähigkeit und Langlebigkeit. Der **Stress Pilot® Pro** analysiert Ihre Herzratenvariabilität und ermöglicht dadurch eine Einschätzung Ihres übergeordneten Vegetativen Nervensystems sowie der abhängigen Systeme (Herz-Kreislauf-, Immun-, Hormon- und Verdauungssystem sowie die Energiebereitstellung).

Training

Mit dem Biofeedback-Training des **StressPilot® Pro** und weiteren Achtsamkeits- und Entspannungsmaßnahmen lernen Sie, Ihre Herzratenvariabilität zu verbessern, neue Ressourcen zu schaffen und Ihre innere Balance zu stärken.

Re-Test und Ergebnisse

Mit Hilfe einer erneuten Analyse mit dem **StressPilot® Pro** können Sie Ihre Entwicklung auf dem Weg zu einem gesünderen und unbelasteterem Lebensstil verfolgen.



Erhalten Sie **hier** Ihre Stressanalyse.